

1 rue Velpeau  
92160 Antony

hpantony@ramsaygds.fr  
Tél: 01 46 74 37 00

*Pour vous renseigner*

En cas de besoin,  
vous pouvez joindre  
la **Conseillère Mynéa**  
au 01 46 74 41 31  
ou par mail  
antony.maternite@ramsaygds.fr

# LES OFFRES SOLO

Vos chambres particulières en Maternité



Pour vous

Solo Plus.....175€

### Des petits-déjeuners Plaisir

A réserver la veille.



#### Petit déjeuner Continental

Jus d'orange, boisson chaude au choix, petit pain accompagné de beurre, miel et confiture, croissant et yaourt.

#### Petit déjeuner Vitalité Petit déjeuner British

Jus d'orange, boisson chaude au choix, fromage blanc nature, céréales aux fruits secs, salade de fruits. Jus d'orange, boisson chaude au choix, petit pain accompagné de beurre, assiette jambon fromage.

Sous réserve de confirmation du personnel.

### La télévision

En accès illimité dans votre chambre.

### Le wifi

En accès illimité dans votre chambre.

### Le téléphone

Un numéro personnel vous sera attribué pour être directement joignable de l'extérieur.

### Options à la carte:

Repas accompagnant.  
Presse (disponible à la cafétéria).

**Vous pouvez joindre l'Assistante Hôtière au 3090.**

Pour vous  
et votre accompagnant

Solo Confort.....250€

### Des petits-déjeuners Plaisir \*

#### Des repas Plaisir labellisés Gault.Millau

A déguster tous les jours au déjeuner et au dîner.

#### Un kit confort pour vous

Une trousse de bienvenue vous est offerte.  
Un set de linge est mis à votre disposition.

#### Un kit 'accompagnant'

Des petits-déjeuners Plaisir pour votre accompagnant.  
Un repas Plaisir par jour pour votre accompagnant.  
Un fauteuil lit accompagnant pour votre accompagnant.

#### La presse quotidienne

Un quotidien de votre choix vous est apporté en chambre.

### La télévision

En accès illimité dans votre chambre.

### Le wifi

En accès illimité dans votre chambre.

### Le téléphone

Un numéro personnel vous sera attribué pour être directement joignable de l'extérieur.

\* Cf. petits-déjeuners Plaisir, offre Solo Plus

Pour votre bien être  
et celui de votre accompagnant

Solo Grand Confort.....400€



Pour que votre séjour soit encore plus agréable et plus confortable préférez une chambre réservée au Grand Confort.

### Des petits-déjeuners Plaisir \*

#### Des repas Plaisir labellisés Gault.Millau

A déguster tous les jours au déjeuner et au dîner.

#### Un kit grand confort pour vous

Une trousse de bienvenue vous est offerte.  
Un set de linge ainsi qu'un peignoir et une paire de chaussons sont mis à votre disposition.  
Un petit réfrigérateur agrmente votre chambre.

#### Un kit 'accompagnant'

Des petits-déjeuners Plaisir pour votre accompagnant.  
Des repas Plaisir labellisés Gault.Millau à déguster tous les jours au déjeuner et au dîner pour votre accompagnant.  
Un fauteuil lit accompagnant pour votre accompagnant.  
Un set de linge est mis à votre disposition pour votre accompagnant.

#### La presse quotidienne

Un quotidien ou un magazine de votre choix vous est apporté en chambre.

#### Des collations à discrétion

Des boissons chaudes et des biscuits sont à disposition dans votre chambre.

#### Le parking

Un ticket de sortie est offert à l'accompagnant qui partage votre repas.  
(Modalités auprès de l'Assistante Hôtière, joignable au 3090 de votre téléphone)

### La télévision

En accès illimité dans votre chambre.

### Le wifi

En accès illimité dans votre chambre.

### Le téléphone

Un numéro personnel vous sera attribué pour être directement joignable de l'extérieur.

\* Cf. petits-déjeuners Plaisir, offre Solo Plus

N'hésitez pas à contacter votre mutuelle dès à présent afin de connaître les modalités de prise en charge.



# Trousseaux de naissance et de séjour

## Que dois-je apporter ?

Pour faciliter votre séjour à la maternité, nous vous conseillons de préparer votre valise maternité quelques jours avant le terme prévu.

### TROUSSEAU DE NAISSANCE



#### Pour Maman

- ☐ 1 grand T-Shirt (manches larges et courtes)
- ☐ 1 slip en filet
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 peignoir
- ☐ 1 paire de chaussons
- ☐ 1 brumisateur



#### Pour Bébé

- ☐ 1 sous-vêtement
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 gilet en laine
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 paire de chaussette ou chaussons
- ☐ 1 turbulette/gigoteuse
- ☐ 1 thermomètre (à conserver pour le séjour)

### TROUSSEAU DE SÉJOUR



#### Pour Maman

- ☐ Pyjamas ou chemise de nuit
- ☐ Robe de chambre
- ☐ Nécessaire de toilette
- ☐ 10 slips en filet
- ☐ Serviettes hygiénique (type maxi nuit)
- ☐ Gants et serviettes de toilettes

*Si vous désirez allaiter :*

- ☐ 2 soutiens gorge d'allaitement
- ☐ 1 paire de recueil lait
- ☐ Coussinets d'allaitement
- ☐ 1 coussin d'allaitement
- ☐ 1 tube de crème pour la cicatrisation des bouts de seins



#### Pour Bébé

- ☐ 6 bodies en coton
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 2 à 3 brassières en laine
- ☐ 2 à 3 paires de chaussons ou chaussettes
- ☐ 3 bavoirs
- ☐ 1 turbulette / gigoteuse
- ☐ 3 serviettes éponge
- ☐ 1 peigne ou brosse à cheveux
- ☐ 1 paquet de couches nouveau nés
- ☐ Huile de massage bébé (sans amande douce)