



BÉBÉ PLEURE NE LE SECOUEZ PAS !

Vous ne savez plus quoi faire, appelez :

0 800 00 3456

**Service & appel
gratuits**



enfance & partage
allo parents bébé

0 800 00 3456

**Service & appel
gratuits**

**BÉBÉ PLEURE,
C'EST NORMAL !**

**Un bébé peut pleurer
2h à 3h par jour.
C'est sa manière de
communiquer avec vous.**

→ Si vous ne parvenez pas à le calmer, que vous ne supportez plus ses pleurs, que vous vous sentez dépassé :

- ✧ Posez calmement votre bébé sur le dos dans son lit en sécurité
- ✧ Sortez de la pièce
- ✧ Mieux vaut le laisser pleurer que le secouer
- ✧ Appelez votre conjoint ou une personne de confiance pour prendre le relais ou contactez une ligne d'écoute
- ✧ Prenez du temps pour retrouver votre calme



Le syndrome du bébé secoué est un acte de MALTRAITANCE

Il n'est jamais
provoqué par
un jeu (adapté à
l'âge de l'enfant), une
chute d'une table à
langer ou un geste
maladroit



→ Quand un bébé est secoué, sa tête est ballottée d'avant en arrière ce qui provoque des saignements et des lésions au niveau de son cerveau.

→ Le bébé risque de :

- ✱ Mourir
- ✱ Tomber dans le coma
- ✱ Etre handicapé à vie : 75% des bébés secoués ont des séquelles irréversibles.

Vous vous sentez
dépassé par les pleurs
du bébé que vous
gardez, surtout ne le
secouez pas



**Je prévois trois
actions qui m'aideront
à retrouver mon
calme**

1

Ecouter de la musique, prendre une douche,
regarder la télé.....

.....
.....
.....

2

Noter le numéro d'une personne de confiance qui pourra
prendre le relais

.....
.....
.....

3

Appeler Allo Parents Bébé

0 800 00 3456

**Service & appel
gratuits**

